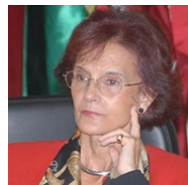




PROGRAMA CIENTIFICO PRELIMINAR I CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA USS

Invitados Internacionales:



Dra. Rocío Fernández - Ballesteros
(España)

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología, Universidad de Madrid.

Autora de 28 libros en psicología, evaluación y gerontología y de más de 300 publicaciones.

Áreas de Investigación: Envejecimiento activo (su conceptualización), predictores y resultados, imágenes sobre la vejez y el envejecimiento y la amenaza del estereotipo.



Dra. Graciela Zarebski
(Argentina)

Doctora en Psicología, Universidad de Buenos Aires.

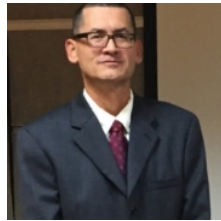
Vice decana de la Facultad de Humanidades, Cs. Sociales y Empresariales, Universidad Maimónides

Directora de las carreras: Licenciatura en Gerontología (a distancia), Especialización y Maestría en Psicogerontología, Doctorado en Investigación Gerontológica.

Autora de numerosos libros tales como: El Curso de la Vida: Diseño para Armar, Cuestionario Mi Envejecer, El Futuro se Construye Hoy, entre otros.

Áreas de investigación: El campo de la Gerontología y de la Psicogerontología.

Paradigma de la Complejidad en el Envejecimiento, Teoría de la Identidad Flexible en el envejecimiento, Factores psíquicos protectores y de riesgo.



Dr. Osvaldo Hernández Soto
(Puerto Rico)

Doctor en Educación. PhD. © en Investigación Gerontológica.

Mg. en Educación y Educación Física.

Mg. en Salud Pública.

Mg. en Gerontología Social. Prof. Educación Física.

Docente Titular Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de San Germán.

Áreas de investigación: Ejercicio Físico en Adulto Mayor, Actividad Física preventiva, Actividad física y tiempo sentado.



Dr. Diego Chavarro Carvajal
(Colombia)

Médico cirujano.

Médico Internista.

Geriatra.

Mg. en Epidemiología Clínica.

PhD© en Investigación Gerontológica.

Áreas de investigación: Factores protectores de envejecimiento, salud física en el adulto mayor, Demencias, Deterioro cognitivo.



**Dra. Sandra Mahecha
(Brasil)**

Médico

Especialista en Medicina Deportiva, Escuela Paulista de Medicina – UNIFESP.

PhD y Post Doctorado, Escuela Paulista de Medicina UNIFESP, São Paulo Brasil. Directora Programa de Promoción de Actividad Física, Clínica MEDS.

Directora Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Directora del Centro Regional para América Latina de Exercise is Medicine® del American College of Sports Medicine.

Áreas de investigación: Actividad física y envejecimiento.



**Lic. María Fernanda López
(Argentina)**

PhD© Psicología con orientación en Neurociencias Cognitivas Aplicadas, Universidad Maimónides, Argentina.

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad Buenos Aires, Argentina. Curso de posgrado en Psicología Cognitiva y Neuropsicología, Universidad Favaloro, Argentina.

Curso de posgrado en Gerontoneuropsiquiatría, Universidad Favaloro, Argentina.

Autora de libros: Cómo entrenar tu cerebro, Cómo entrenar tu fuerza de voluntad, Cómo dormir mejor y Neuroestimulación para la vida cotidiana.

Áreas de investigación: Parkinson, neuropsicología y neuroestimulación.



**Lic. María Fernanda Rodríguez
(Argentina)**

Especialista en Intervención y Gestión Gerontológica.

Docente de la Universidad de Buenos Aires (UBA), profesora adjunta carrera de Musicoterapia.

Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía, Universidad Católica Argentina
Fellow Certificada en Musicoterapia Neurológica NMT.

Plan Estratégico Nacional PAMI para un Cerebro Saludable, Grupo de Expertos. Sociedad Neurológica Argentina.

Investigadora Universidad Católica Argentina - Hospital Posadas.

Áreas de investigación: Neurociencias y Parkinson, neuromusicoterapia, música y psiquismo.



**Lic. Brenda Borrelli
(Argentina)**

Prof. Educación Física.

Especialista en Intervención y Gestión Gerontológica.

PhD© en Investigación Gerontológica.

Áreas de investigación: Actividad Física Adulto Mayor, intervención combinada cognitivo – motriz.



MARTES 20 DE NOVIEMBRE

TALLERES PRE - CONGRESO

TALLER 1

15:00 – 16:20 hrs	Prescripción de Ejercicio Físico en Personas Mayores PhD. Osvaldo Hernández, Puerto Rico Klga. Mg. Carolina Nuñez, Chile	Dirigido a: Profesionales – 30 cupos Estudiantes – 25 cupos
16:30 – 17:50 hrs	Experiencia práctica: Actividad física con Personas Mayores PhD© Brenda Borrelli, Argentina	Dirigido a: Profesionales – 15 cupos Estudiantes – 15 cupos Personas mayores – 20 cupos

TALLER 2

15:00 – 16:20 hrs	Sincronización, Música y Musicoterapia Lic. Fernanda Rodríguez, Argentina	Dirigido a: Profesionales – 30 cupos Estudiantes – 20 cupos Personas mayores – 10 cupos
16:30 – 17:50 hrs	Música para cuidarnos Lic. Fernanda Rodríguez, Argentina	Dirigido a: Profesionales – 30 cupos Estudiantes – 20 cupos Personas mayores – 10 cupos



CIGGUSS 2018

1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, Chile



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

TALLER 3

15:00 – 16:20 hrs	Neuropsicología en personas mayores sanas PhD© María Fernanda López, Argentina	Dirigido a: Profesionales – 40 cupos
16:30 – 17:50 hrs	Neuropsicología en personas mayores con patologías PhD© María Fernanda López, Argentina	Dirigido a: Profesionales – 40 cupos

TALLER 4

15:00 – 16:20 hrs	Valoración Clínica y Valoración Mental en Personas Mayores Dr. Diego Chavarro, Colombia	Dirigido a: Profesionales – 40 cupos Estudiantes – 20 cupos
16:30 – 17:50 hrs	Valoración Funcional, Valoración Social y en otras áreas Klgo. Mg. Rafael Pizarro, Chile	Dirigido a: Profesionales – 40 cupos Estudiantes – 20 cupos



MIERCOLES 21 DE NOVIEMBRE

Jornada Mañana

INAUGURACION

09:00 – 10:00 hrs	Inscripciones y entrega de credenciales	Salón Aula Magna USS
10: 00 – 11:00 hrs	Ceremonia de Inauguración CIGGUSS	Aula Magna USS
11:00 – 12:30 hrs	Charla Magistral “¿Un mundo de centenarios? Cómo afrontarlo “ Dra. Ps. Rocío Fernández Ballesteros (España)	Aula Magna USS

MIERCOLES 21 DE NOVIEMBRE

Jornada Tarde

SALA 1 Moderador: Por confirmar		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:15 hrs	Pacientes personas mayores y geriatría odontológica	Dr. Enrique Fernández, Chile
15:15 – 15:45 hrs	Envejecimiento, calidad de vida y visión	Dr. Cristian Chávez
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:00 hrs	Manejo clínico de las disfagias en el paciente geriátrico	Flga. Carolina Henríquez, Chile
17:00 – 17:45 hrs	La depresión de inicio tardío como causa de discapacidad	Dr. Rubén Alvarado, Chile
17:45 – 18:15 hrs	Mesa Redonda	

**CIGGUSS 2018**1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, ChileUNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

SALA 2		
Moderador: María José Marín (Enfermería USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:15 hrs	Problemas éticos al final de la vida	Dra. María José Puga, Chile
15:15 – 15:45 hrs	Cuidados de enfermería del paciente terminal	Enf. Sibyl Lema, Chile
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:00 hrs	El rol del paramédico en la persona mayor dependiente	TENS Carmen Gloria Catalán, Chile
17:00 – 17:30 hrs	Cuidados Paliativos: Una visión integral para la persona mayor en el fin de la vida	Dra. María José Puga, Chile
17:30 – 17:45 hrs	Experiencia de Voluntariado	Voluntariado Redes de Esperanza
17:45 – 18:15 hrs	Mesa Redonda	
SALA 3		
Moderador: Jonathan Duarte (Psicología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:15 hrs	Envejecimiento activo, ¿cómo conseguirlo?	Dra. Rocío Fernández Ballesteros, España
15:15 – 15:45 hrs	Envejecimiento activo y positivo: puntos de encuentro	Dr. Juan Carlos Molina, Chile
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:00 hrs	Factores psíquicos protectores y de riesgo para el envejecer	Dra. Graciela Zarebski, Argentina
17:00 – 17:30 hrs	Factores asociados a dejar de vivir solo en Bogotá, Colombia (seguimiento longitudinal)	Dr. Diego Chavarro, Colombia
17:30 – 18:00 hrs	Mesa Redonda	



JUEVES 22 DE NOVIEMBRE
Jornada Mañana

SALA 1 Moderador: Edison Pacheco (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:45 hrs	Actividad física y envejecimiento. Políticas públicas, sinergias para una vida saludable	Dr. Juan Carlos Molina, Chile
09:45 – 10:15 hrs	Tiempo sentado y actividad física en Personas Mayores	Dr. Osvaldo Hernández, Puerto Rico
10:15 – 10:30 hrs	Tema libre	
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:45 hrs	Programa combinado motriz cognitivo en personas mayores: lengua de señas	PhD© Brenda Borrelli, Argentina
11:45 – 12:00 hrs	Tema libre: Asociación entre uso de la bicicleta con marcha, equilibrio, salud cognitiva y síntomas depresivos en Adultos Mayores de la comunidad.	José Leiva Enfe. PhD, Chile
12:00 – 12:15 hrs	Tema libre: Efectos de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) para la mejora de la salud cognitiva, física y funcional de adultos mayores de la comunidad valdiviana.	Nicole Fritz Klgo. Mg., Chile
12:15 – 12:45 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		

**CIGGUSS 2018**1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, ChileUNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

SALA 2 Moderador: Patrizia Machiavello (Fonoaudiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:30 hrs	Avances en el manejo de la Enfermedad de Alzheimer	Dr. Rubén Alvarado, Chile
09:30 – 10:00 hrs	Aspectos a considerar en la detección y diagnóstico del deterioro cognitivo y la demencia	PhD. Ps. Norman López, Colombia (residente en Chile)
10:00 – 10:30 hrs	Plan Nacional de Demencias	Klga. Mg. Isabel Cornejo, Chile
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:45 hrs	Parkinson: abordaje del tratamiento en paciente con Parkinson	PhD© Fernanda López, Argentina
11:45 – 12:15 hrs	Estimulación rítmica auditiva para pacientes con Parkinson	Lic. Fernanda Rodríguez, Argentina
12:15 – 12:45 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		
SALA 3 Moderador: José San Martín (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:30 hrs	Valdivia: Ciudad amigable y polo gerontológico	Gabriela Castro, Chile
09:30 – 10:15 hrs	Desafíos del envejecimiento en la sociedad moderna	Mg. Rayén Inglés, Chile
10:15 – 10:30 hrs	Estudio de Percepción del Comportamiento de Compra Adulto Mayor (ECCAM)	Francisco Mena, Ing. Com., Chile
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:45 hrs	Ageismo	Dr. Fernando Peña, Chile
11:45 – 12:15 hrs	Cirugía plástica en Adultos mayores: una mejora en la calidad de vida	Dr. Carlos Fonfach



12:15 – 12:45 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		

JUEVES 22 DE NOVIEMBRE
Jornada Tarde

SALA 1		
Moderador: Joaquín Farías (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:00 hrs	El campo de la Gerontología como interdisciplinario	Dra. Graciela Zarebski, Argentina
15:00 – 15:30 hrs	Experiencias de trabajo interdisciplinario en Geriatria (Clínica de memoria – Ortogeriatría – Unidad Geriátrica de Agudos)	Dr. Diego Chavarro, Colombia
15:30 – 16:00 hrs	Nuevos campos para el desarrollo profesional del profesor de Educación Física en la Gerontología	PhD© Brenda Borrelli, Argentina
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:00 hrs	Modelo integral de salud centrado en las personas con Enfermedad de Parkinson. Experiencia del proceso interdisciplinario.	Klga. Isabel Cornejo, Chile
17:00 – 17:45 hrs	Teoría de la Identidad Flexible en el envejecimiento	Dra. Graciela Zarebski, Argentina
17:45 – 18:15 hrs	Mesa Redonda	
SALA 2		
Moderador: Marion Guerrero (Nutrición y Dietética USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:00 hrs	Osteosarcopenia y Fragilidad en personas mayores	Dr. Juan Carlos Molina, Chile



15: 00 – 15:30 hrs	Funcionalidad como predictor de salud	Dra. Carolina Paz, Chile
15:30 – 16:00 hrs	Impacto del envejecimiento en la salud bucal y su asociación con el estado de salud general y funcionalidad de los adultos mayores	Dra. Denise Olivares/Dra. Claudia Crisosto, Chile
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:00hrs	Encuesta de calidad de Alimentación del Adulto Mayor (ECAAM)	PhD. Samuel Durán, Chile
17:00 – 17:45 hrs	Constipación en Personas Mayores: Cómo pensar y Cómo tratar.	Dr. Alex Ruiz, Chile
17:45 – 18:15 hrs	Mesa Redonda	
SALA 3 Moderador: Cristian Flores (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
14:30 – 15:15 hrs	Condiciones para implementar ensayos de intervención para la rehabilitación en sujetos con y sin patología degenerativa	Dr. Norman López, Colombia (residente en Chile)
15: 15 – 15:45 hrs	Manejo fonoaudiológico del paciente geriátrico con patología neurológica	Figa. Carolina Henríquez, Chile
15:45 – 16:00 hrs	Tema libre: Enseñando empatía y comprensión de las dificultades sensorio motoras de los adultos mayores a través del simulador de edad GERT. Una experiencia docente.	Klga. Mireya Burgos
16:00 – 16:30 hrs	Coffe Break	
16:30 – 17:15 hrs	Epigenética y Envejecimiento	PhD. Bredford Kerr, Chile
17:15 – 18:00 hrs	Rejuvenecimiento cerebral	Dr. Francisco Rivera, Chile
18:00 – 18:30 hrs	Mesa Redonda	



CIGGUSS 2018

1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, Chile



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

VIERNES 23 DE NOVIEMBRE
Jornada Mañana

SALA 1		
Moderador: Carolina Nuñez (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:45 hrs	Envejecimiento y Actividad Física: del músculo al cerebro	Dra. Sandra Mahecha, Brasil
09:45 – 10:30 hrs	Condición física y Actividad Física en Personas Mayores. Resultado de investigaciones	Dr. Osvaldo Hernández, Puerto Rico
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:30 hrs	Modificaciones en la Evaluación Funcional del Adulto Mayor	Klga. Isabel Cornejo, Chile
11:30 – 12:00 hrs	Funcionalidad laboral de adultos mayores post jubilación, una mirada desde terapia ocupacional.	TO. Katherine Vásquez, Chile
12:00 – 12:30 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		
SALA 2		
Moderador: Rommy Bartholomaus (Kinesiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:45 hrs	Caídas en las personas mayores: mirada geriátrica	Dr. Gerardo Fasce, Chile
09:45 – 10:15 hrs	Trastornos en el área asociativa visual y caídas	PhD. Cristian Chávez, Chile
10:15 – 10:30 hrs	Tema libre: Asociación entre dependencia, comorbilidad, adherencia farmacológica, marcha y equilibrio con las caídas en Adultos Mayores de la comunidad.	José Leiva Enfe. PhD., Chile.
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:45 hrs	Mareo multisensorial en la persona mayor. Manejo con Terapia Física Vestibular	Klgo. Alejandro Mercado, Chile
11:45 – 12:30 hrs	Realidad virtual y sus efectos en el control motor en adultos mayores	PhD. Valeska Gatica, Chile



CIGGUSS 2018

1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, Chile



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

12:30 – 13:00 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		
SALA 3 Moderador: Silvana Silva (Fonoaudiología USS)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
09:00 – 09:30 hrs	Neuroestimulación en la vida cotidiana	PhD© Fernanda López, Argentina
09:30 – 10:00 hrs	Musicoterapia para la salud	Lic. Fernanda Rodríguez, Argentina
10:00 – 10:15 hrs	Tema libre: Validez de las láminas COOP/WONCA en Adultos Mayores de atención primaria de salud	Carmen Muñoz Enfe, Chile
10:15 – 10:30 hrs	Tema libre: Programa Centros Diurnos del adulto mayor: recomendaciones para mejorar su funcionamiento	Evelyn Iriarte, Enfe., Chile
10:30 – 11:00 hrs	Coffe Break	
11:00 – 11:30 hrs	Alimentación, calidad de vida y sueño en el Adulto Mayor	PhD. Samuel Durán, Chile
11:30 – 12:15 hrs	Analgesia en el Adulto Mayor: Una tarea pendiente	Dra. María José Puga, Chile
12:15 – 12:45 hrs	Mesa Redonda	
ALMUERZO		



CIGGUSS 2018

1er Congreso Internacional
de Gerontología y Geriatria
Universidad San Sebastián
Valdivia, Chile



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN
SEDE VALDIVIA

VIERNES 23 DE NOVIEMBRE

Jornada Tarde

SALA UNICA Moderador: Ana Cayul (Directora de VcM, USS Valdivia)		
HORARIOS	CONFERENCIAS/TEMAS LIBRES	CONFERENCISTAS/ EXPOSITORES
15:00 – 15:50 hrs	CONFERENCIA	POR CONFIRMAR
16:00 – 17:30 hrs	Coloquio Política Públicas IPSUSS	Participantes: Dr. Juan Carlos Molina (Chile) Diputado Dr. Patricio Rosas (Chile) Dra. Sandra Mahecha (Brasil) Dr. Osvaldo Hernández (Puerto Rico)
17:30 – 18:00 hrs	Ronda de preguntas	
18:00 – 18:15 hrs	Cierre de congreso	